

COMUNE DI ROCCALUMERA

PROVINCIA DI MESSINA

Cap. 98027

Cod.Fisc. e Part. IVA 00145100830

Tel: 0942/ 744950 Fax 0942 / 745104

.....

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2010/2011

1° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta e Legumi
Frittata di patate uova e prosciutto
Frutta - Pane - Acqua

MARTEDI'

Pasta al pomodoro e parmigiano
Hamburger
Purè di patate
Frutta - Pane - Acqua

MERCOLEDI'

Pasta e legumi
Prosciutto cotto e provola
Insalata di pomodoro
Frutta - Pane - Acqua

GIOVEDI'

Pasta al forno
Cotoletta di pollo
Insalata mista
Frutta - Pane - Acqua

VENERDI'

Pasta alla norma
Bastoncini di pesce
Insalata mista
Frutta - Pane - Acqua



Dott. Rando Antonia
Dipendente Medico
Cod. ENPAM 300117093H

12.08.2010

2° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta e piselli
Carne alla pizzaiola
Frutta – Pane – Acqua

MARTEDI'

Pasta al pomodoro – parmigiano
Lonza di maiale (cotoletta o arrosto)
Frutta – Pane – Acqua

MERCOLEDI'

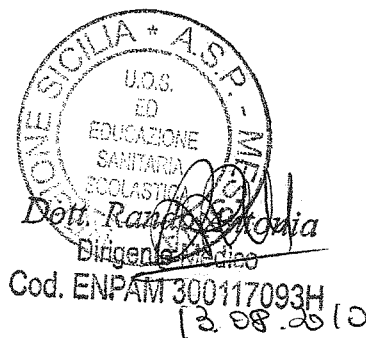
Pasta(o riso) e legumi
Frittata di patate uova e prosciutto
Frutta – Pane - Acqua

GIOVEDI'

Pasta minestrone
Cosce di pollo
Frutta – Pane – Acqua

VENERDI'

Risotto allo zafferano
Platessa impanata-o bastoncini di pesce
Frutta – Pane - Acqua



3° SETTIMANA

LUNEDI'

Riso pomodoro e piselli con parmigiano
Cosce di pollo e patate al forno
Frutta – Pane – Acqua

MARTEDI'

Pasta e legumi
Frittata di patate e uova
Frutta – Pane – Acqua

MERCOLEDI'

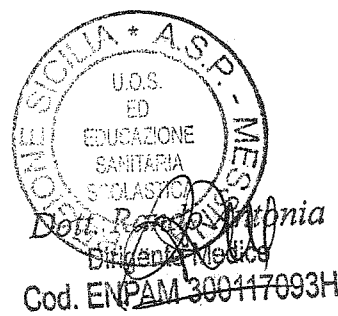
Pasta al pomodoro e parmigiano
Polpette con piselli e patate
Frutta – Pane – Acqua

GIOVEDI'

Pasta al forno
Prosciutto e provola
Insalata mista
Frutta – Pane – Acqua

VENERDI'

Pasta e patate
Mozzarelle e pomodoro
Frutta – Pane - Acqua



13.08.2010

4° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta e legumi
Prosciutto e provola
Frutta - Pane - Acqua

MARTEDI'

Pasta al pomodoro e parmigiano
Cosce di pollo
Patate a forno
Frutta - Pane - Acqua

MERCOLEDI'

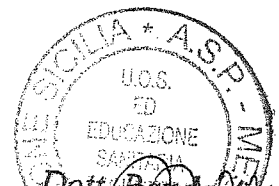
Pasta e legumi
Mozzarella
Insalata mista
Frutta - Pane - Acqua

GIOVEDI'

Pasta con ragù alla bolognese
Cotoletta
Insalata mista
Frutta - Pane - Acqua

VENERDI'

Risotto allo Zafferano - Pasta/riso ai pomodoro
Bastoncini di pesce o platessa impanata
Insalata
Frutta - Pane - Acqua



Dott. Paolo Antonia
Dirigente Medico
Cod. ENPAM 300117093H

13.08.2010